

Suun terveydeksi – ammattilaisten yhteistyöllä

Paikallista yhteistyötä tarvitaan!

Suun sairaudet ovat edelleen yleisiä sekä aikuisilla että lapsilla. Suunterveydellä on merkittävä vaikutus yleisterveyteen ja hyvinvointiin. Suun terveydenhuollon ponnistukset yksinään eivät riitä kansalaisten tarvitsemaan omahoidon opetukseen ja asennekasvatukseen. Suomalaiset hoitavat suuhygieniaansa melko kehnosti, ja ruokailutottumuksiin tarvittaisiin suoranainen kulttuurinen remontti.

Siksi tarvitaan suun terveydenhuollon ja terveydenhoitajien yhteistyötä. Yhteistyöhankeessa halutaan viestittää yhdessä ja selkeästi: hampaat harjataan kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnalla, ruoka nautitaan säännöllisillä aterioilla, joiden välillä ei napostella, ja janoon juodaan vettä.

Yhteistyöhankeen tavoitteena on terveydenhoitajien ja suun terveydenhuollon toimijoiden paikallisen yhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen. Toivomme kaikkien liittojemme paikallisyhdistysten ja -jaostojen osallistuvan tähän hankkeeseen, ja siksi lähetämme tämän kirjeen kaikkien liittojen paikallisaktiiveille.

Joissain ammattikorkeakouluissa on järjestetty terveydenhoitajaopiskelijoille suunterveyden luento, johon on kutsuttu asiantuntija kunnan suun terveydenhuollosta. Esimerkiksi Porissa ja Vantaalla tämä on ollut toimiva malli. Muun muassa tätä käytäntöä haluamme laajentaa muualle maahan.

Myös terveydenhoitajia ammattikorkeakouluissa opettavien opettajaverkostossa on pohdittu yhteistyön kehittämistä. Nyt tarvitaan laajasti terveydenhoitajien ja suunterveyden paikallistoimijoiden panosta ja ideoita.

Valtakunnallista yhteistyötä ja sen tavoitteita

Suunterveyden näkyvyyden ja yhteistyön parantamiseksi Suomen Hammaslääkäriliitto ja Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus käynnistivät vuonna 2012 hankkeen, jolla pyritään antamaan uutta potkua suun terveydenhuollon ammattilaisten ja terveydenhoitajien yhteistyöhön kuntien palveluissa ja muilla foorumeilla.

Myös Suun Terveystieteiden Ammattiliitto ja Suomen Suuhygienistiliitto ovat hankkeessa mukana. Hankkeessa korostetaan terveydenhoitajien ja alan opiskelijoiden suunterveystiedon edistämistä sekä ammattilaisten aidon yhteistyön tekemistä kaiken ikäisten suunterveyden edistämiseksi.

Hankkeessa on toteutettu sekä koulutus- että tiedotusyhteistyötä yhteisen suunnittelun lisäksi. Tärkeää on ollut myös toimijoiden tutustuminen toisiinsa ja suunterveyden sisältöihin eri ammattikuntien työssä.

Suunterveyden ammattilaiset ovat olleet puhumassa mm. valtakunnallisilla Terveystietojärjestöpäivillä sekä Neuvolapäivillä. Yhdessä on esitelty ja kannustettu myös johtavia hammaslääkäreitä Suomen Hammaslääkäriseura Apollonian tilaisuudessa.

Liittojen ammattilehdissä on ollut yhteisiä, yhteistyöstä kertovia artikkeleita, ja suunterveyden infomateriaalia on jaettu Terveystietojärjestöjäsenille Terveystietojärjestäjä-lehden, uutiskirjeen ja muun jäsenviestinnän kautta.

Materiaalia yhteistyön tueksi Terveystieteiden tutkimuskeskuksen nettisivuilla

Hankkeen käyttöön on tuotettu ja koottu etenkin terveydenhoitajien työhön soveltuvaa materiaalia suun terveyden edistämiseksi osoitteeseen www.terveydenhoitajaliitto.fi > Ajankohtaista.

Materiaalia on alkuvaiheessa kehitetty etenkin neuvolatyöhön ja alakouluikäisille. Jatkossa suun terveyden edistämiseen liittyvää materiaalia kehitetään myös työikäisille sekä senioreille.

Yhteistyöterveisin,

Anne Ylönen, kehittämisspäälikkö, Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus

Hannu Hausen, terveyden edistämisen asiantuntijahammaslääkäri, Suomen Hammaslääkäriliitto

Hanna-Mari Kommonen, terveyden edistämisen jaoston puheenjohtaja, Suun Terveystieteiden tutkimuskeskuksen
Ammattiliitto

Marja Lehinsalo, terveyden edistämisen asiantuntija, Suomen Suuhygienistiliitto