



Suomen Suuhygienistiliitto SSSL ry
Finlands Munhygienistförbund FMHF rf
Finnish Association of Dental Hygienists FADH

Suomen Suuhygienistiliitto SSSL ry:n ohjeistus jäsenistölle koronavirus epidemian vuoksi

Maaailmanlaajuisen COVID-19 koronavirus tartuntatautiepidemian tähden, haluaa Suomen Suuhygienistiliitto muistuttaa jäsenistöään infektioidentorjunnan tärkeydestä.

Tartuntojen leviämistä ehkäistään tehokkaimmin huolellisella käsihygienialla sekä oikeaoppisella yskimistekniikalla. Kädet pestään saippualla ja vedellä aina julkisilla paikoilla liikkumisen jälkeen sekä työpaikoille saavuttaessa ja sieltä lähdettäessä. Myös kotiin saapuessa kädet tulee pestä huolellisesti. Yskittäessä tulee yskiä nenäliinaan tai esim. hihan yläosaan (kainaloa kohti). Niistämisen tai yskimisen jälkeen kädet tulee pestä saippualla.

Työpaikoilla käsienpesun lisäksi käsihuuhdetta tulee käyttää tavanomaisesti kaikissa potilasvaihdossa sekä potilaan hoidon alussa ja päättyessä. Koronavirus elää pinnoilla myös jopa 9 vuorokautta, joten huolellinen potilasvaihto tulee tehdä jokaisen potilaan välissä.

Kansainvälisillä suu-nenäsuojainten toimittajilla on vaikeuksia tällä hetkellä vastata maskien kysyntään, kuitenkin muistutamme edelleen, että ilman suu-nenäsuojainta potilaita ei saa hoitaa. Suu-nenäsuojaimet ovat myös kertakäyttöisiä, joten samaa suojainta ei saa käyttää useamman potilaan hoidossa.

Suomen Suuhygienistiliitto suosittelee, että jäsenistö pidättäytyvät hoitamasta karanteeni ajan (14 vrk) aikana potilaita, jotka ovat matkustelleet epidemia-alueilla eli **Manner-Kiinassa, Iranissa, Etelä-Koreassa, Italiassa, Tirolin alueen hiihtokeskuksissa Itävallassa**, sekä **Saksassa Nordrhein-Westfalenin osavaltiossa**, mikäli heillä ei ole akuuttia hoidon tarvetta. Mikäli potilas epäilee sairastavansa koronavirusinfektiota, tulee hänet ohjata ottamaan yhteys puhelimitse oman asuinpaikan terveydenhuoltoon.

Suomen Suuhygienistiliitto suosittelee myös jäseniä pidättäytymään epidemia-alueille matkustamista sekä noudattamaan työpaikkojen, Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen sekä Ulkoministeriön ohjeistuksia.

Ajankohtaista tietoa epidemian etenemisestä löytyy THL:n verkkosivuilta www.th.fi

12.3.2020

Suomen Suuhygienistiliitto SSSL ry:n hallitus