

Ha en underbar vintertid, kära kollegor!



Hanna Lähteenmäki är bland annat munhygienist, klinisk sakkunnig, postdoc-forskare vid Helsingfors universitet och ordförande för Finlands Munhygienistförbund.

Att dagarna blir mörkare, det är dimmigt och kallt, betyder inte att munhygienister går i vinterdvala. Tvärtom! På utbildningsdagarna i Tammerfors fanns det ett trevligt utbud av allt som en munhygienist bör veta. Det var intressant att höra hur man ska bemöta klienter som behöver särskilt stöd eller hur trendig tandreglering med skenor går till och vilken roll munhygienisten har eller skulle kunna ha i vården.

Arbetshälsan har väckt diskussion särskilt i samband med en studie genomförd av Akavas Specialorganisationer och Arbetshälsoinstitutet om personal inom social- och hälsovården som har övergått till att jobba inom välfärdsområden. Utbrändhet diskuteras redan mycket, men det skulle också vara värt att prata om arbetsbelastningen. **Helena Ukkonen**, som utbildar sig till handledare, förklarade för oss de psykosociala faktorerna bakom arbetshälsa.

På hösten fick vi också bekanta oss med Berner-företagets verksamhet i Helsingfors. Det var fint att se och höra vilket mångsidigt och bra arbete som görs i Finland. Berners tandkrämer och munvatten tycks vara unika. Företagssamarbete förekom även under Tandläkardagarna, då vi satte upp en monter tillsammans med Koite Health Oy, det vill säga Lumoral. Detta är ett

sätt att främja synligheten för vårt lilla förbund. Det verkade som att ett rekordantal människor besökte vår gemensamma monter och hundratals personer deltog i den gemensamma utlottningen.

Akavas Specialorganisationers förbundsstämma hölls i november i Helsingfors. Det var fint att vårt förbunds före detta ordförande och representant **Mari Heinonen** var på plats. Hon sitter som suppleant i styrelsen för Akavas Specialorganisationer och representerar oss. Även vårt förbunds mångsysslare, före detta ordförande **Virve Jääskeläinen**, var närvarande som representant vid förbundsstämman. På mötets föredragningslista fanns bland annat en stadgeändring samt förbundets verksamhets- och ekonomiplan. Det är bra att föreningsavgiften och medlemsavgiften förblir desamma, trots att det har funnits press att höja dem.

Vid Finlands Munhygienistförbund SSSL rf:s förbundsstämma, som hölls i slutet av utbildningsdagen i Tammerfors, valdes en ny styrelse för åren 2026–2027. Styrelsen fick nya entusiastiska och kompetenta personer. Ett stort tack till de avgående styrelsemedlemmarna. Ert bidrag möjliggjorde många av det gångna årets framgångar. Mer om den nya styrelsens mål kan läsas i nästa års första nummer.

I Tammerfors ordnades också vår takorganisations medlemsevenemang "Työelämä ihmisten ehdoilla" (Arbetsliv på människors villkor), där man diskuterade vilka åtgärder som krävs för att få arbetslivet att fungera. Vad kan vi göra för att arbetet ska gå smidigt och vilka är de lösningar och utvecklingsförslag som kan ge glädje i arbetsdagarna? Detta är en fråga som vi tillsammans med Akavas Specialorganisationer tar på stort allvar. Vi fungerar som en röst för munhygienister i förhandlingar och gör allt vi kan för att synliggöra vår kompetens, förbättra munhygienisters arbetshälsa och upprätthålla en så hög arbetsmotivation som möjligt. Men för detta behövs också medlemmarnas röst. Ta gärna ställning och fråga om råd vid behov. ■