

PÄÄKIRJOITUS

Mahtavaa kaamosta hyvät kollegat!



Hanna Lähtenmäki on muun muassa suuhygienisti, kliininen asiantuntija, postdoc-tutkija Helsingin yliopistossa ja Suomen Suuhygienistiliiton puheenjohtaja.

Se, että päivät pimenevät, on sumuista ja kylmää, ei tarkoita, että suuhygienistit vaipuisivat talvihorrokseen. Päinvastoin! Tampereen koulutuspäivillä oli mukava kattaus kaikkea, mitä suuhygienistin olisi hyvä tietää. Oli mielenkiintoista kuulla, kuinka erityistuen piirissä olevat asiakkaat tulee kohdata tai miten trendikäs kalvo-oikominen tapahtuu ja mikä hoidossa on tai voisi olla suuhygienistin rooli.

Työhyvinvointi on herättänyt keskustelua erityisesti Akavan Erytysalojen ja Työterveyslaitoksen hyvinvointialueille siirtyneisiin sote-alan henkilöihin liittyvän tutkimuksen myötä. Työuupumisesta puhutaan jo paljon, mutta myös työn kuormittuvuudesta olisi syytä keskustella. Työnohjaajaksi kouluttautuva **Helena Ukkonen** avasi meille työhyvinvoinnin taustalla olevia psykososiaalisia tekijöitä.

Syksyllä pääsimme myös tutustumaan Berner-yhtiön toimintaan Helsingissä. Oli hienoa nähdä ja kuulla, kuinka monipuolista ja hyvää työtä Suomessa tehdään. Bernerin hammastahnat ja suuvedet taitavat olla ainoita lajissaan.

Yritysyhteistyötä tehtiin myös Hammaslääkäripäivillä, kun pystyimme osaston yhdessä Koite Health Oy:n eli Lumoralin kanssa. Tämä on yksi keino, jolla pienen liittomme näkyvyyttä edistetään. Näytti siltä, että yhteisosastolla kävi ennätysmäärä ihmisiä ja yhteiseen arvontaan osallistui satoja ihmisiä.

Akavan Erytysalojen liittokokous pidettiin marraskuussa Helsingissä. Oli hienoa, että liittomme entinen puheenjohtaja ja edustaja **Mari Heinonen** oli paikan päällä. Hän istuu Akavan Erytysalojen hallituksessa varajäsenenä ja edustaa meitä. Myös liittomme moniosaaja, entinen puheenjohtaja **Virve Jääskeläinen**, oli paikalla liittokokousedustajana. Kokouksen asialistalla oli muun muassa sääntömuutos sekä toiminta- ja taloussuunnitelma. Hienoa, että yhdistysjäsenmaksu ja jäsenmaksu pysyvät samoina, vaikka paineita niiden nostoon on ollut.

Tampereen koulutuspäivän päätteeksi järjestetyssä Suomen Suuhygienistiliitto SSSL ry:n liittokokouksessa valittiin uusi hallitus vuosiksi 2026–2027. Hallitukseen saatiin uusia innokkaita ja osaavia henkilöitä. Suuri kiitos hallituksesta väistyville. Panoksenne mahdollisti monet kuluneen vuoden onnistumiset. Lisää uuden hallituksen tavoitteista voi lukea ensi vuoden ensimmäisestä lehdestä.

Tampereella järjestettiin myös kattojärjestömme Työelämä ihmisten ehdoilla -jäsentapahtuma, jossa keskusteltiin siitä, millaisilla teoilla työelämä saadaan toimivaksi. Mitä voimme tehdä, jotta työpäivät sujuisivat hyvin ja mitkä ovat ne ratkaisut ja kehitysehdotukset, joilla työpäiviin saataisiin iloa. Tämä on asia, johon suhtaudumme Akavan Erytysalojen kanssa vakavasti. Toimimme suuhygienistien äänitorvena neuvotteluissa, ja teemme kaikkemme, jotta ammattitaitomme tulee näkyväksi, suuhygienistit voivat paremmin työssään ja työn imu säilyy mahdollisimman hyvänä. Mutta tähän tarvitaan myös jäsenten ääntä. Ottakaa rohkeasti kantaa ja kysykää tarvittaessa neuvoa. ■