

## Paikallista yhteistyötä käytännössä

Kannustamme näillä ohjeilla hyvään yhteistyöhön paikallisessa terveyden edistämistyössä. Terveydenhoitajilla ja suun terveydenhuollolla on yhteiset kohderyhmät, ja terveyden edistämisessä tähdätään potilaiden kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Yhteistyön tarve tuli esille alun perin neuvolaterveydenhuollossa, jossa terveydenhoitajan tulee sisällyttää yhteen 1–6-vuotiaan terveystarkastukseen arvio lapsen suun terveydentilasta. Näin edellyttää asetus neuvolatoiminnasta, koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta sekä lasten ja nuorten ehkäisevästä suun terveydenhuollosta.

Asetuksen myötä monet terveydenhoitajat kaipaavat lisää tietoa ja työkaluja suunterveysneuvontaan. Terveysneuvonnan metodit ovat kyllä terveydenhoitajilla hallussa, mutta suunterveystiedosta ja toimintamalleista tarvitaan kertausta.

### Vinkit yhteistyöhön:

1. Sopikaa, kuka ottaa yhteyttä paikallisosastonne alueen terveydenhoitajaan/-hoitajiin kunkin kunnan alueella.
2. Sopikaa tapaamisesta terveydenhoitajien, hammashoitajien ja suuhygienistien kanssa.
3. Sopikaa yhteydenpidosta jatkossa. Hyvä käytäntö yhteistyön ylläpitämisessä on kontaktihenkilöiden nimeäminen terveydenhoitajista ja suun terveydenhuollosta.
4. Sopikaa terveydenhoitajien kanssa terveydenhoitajaopiskelijoiden suunterveyden opintopäivän järjestämisestä lähimmässä AMK:ssa. Monissa terveydenhoitoalan oppilaitoksissa on järjestetty suunterveyden opintopäivä, johon on kutsuttu asiantuntija kunnan suun terveydenhuollosta. Esimerkiksi Porissa ja Vantaalla tämä on ollut toimiva malli
5. Kannustakaa terveydenhoitajia järjestämään alueellista suunterveyden täydennyskoulutusta ja tarjoutukaa koulutustilaisuuksiin kertaamaan suunterveyden asioita.
6. Hyödyntäkää yhteistyössä neuvolaterveydenhoitajia varten koostettua suunterveyden tietopakettia, joka löytyy osoitteesta [www.terveydenhoitajaliitto.fi](http://www.terveydenhoitajaliitto.fi) > Ajankohtaista.
7. Muita yhteisiä kohderyhmiä ovat koululaiset ja opiskelijat, ikäihmiset ja työterveyshuollon asiakkaat. On siis hyvä luoda yhteistyötä muidenkin kuin neuvolaterveydenhoitajien kanssa.
8. Muistakaa ottaa esille myös suunterveyden ammattilaisten osallistuminen omalta osaltaan yhteiseen terveyden edistämistyöhön, jonka tavoitteena ovat esimerkiksi terveelliset ruokatottumukset ja/tai tupakan ja alkoholin aiheuttamien terveyshaittojen torjunta.

### Lisätietoja:

Järjestöpäällikkö Ira Peurakoski, [ira.peurakoski@hammaslaakariliitto.fi](mailto:ira.peurakoski@hammaslaakariliitto.fi), 09 6220 2533, 050 355 4222  
HLL, toimittaja Outi Hautamäki, [outi.hautamaki@hammaslaakariliitto.fi](mailto:outi.hautamaki@hammaslaakariliitto.fi), 09 6220 2545, 040 700 3162